

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н.

тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/ Конюхова Л.Г./

28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

И.С. Лукина

Приказ от 28.08.23 № 32-Р

Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду) группы
общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида
№ 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа на улице (на прогулке)	07.00 – 07.50			
Утренняя гимнастика на улице (на улице)	07.50 – 08.00			
Подготовка к завтраку	08.00 – 08.20			
Завтрак	08.20 – 08.40			
	Пн, Ср	Вт	Чт	Пт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.40 – 09.10	08.40 – 08.50	08.40 – 09.10	08.40 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка	-	08.50 – 11.00	-	-
Подготовка ко второму завтраку		11.00 – 11.10		
Второй завтрак	09.10 – 09.20	11.10 – 11.20	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.20 – 09.35	11.20 – 11.35	09.20 – 10.10	-
Совместная деятельность со специалистом в зале	09.35 – 10.05	11.35 – 12.05	10.10 – 10.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.05	-	10.40 – 12.05	09.20 – 12.05
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.05 – 12.20			
Обед	12.20 – 12.40			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20			
Горячий полдник	15.20 – 15.40			
	Все дни		Чётная среда	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-		15.40 – 15.50	
Физкультурный досуг	-		15.50 – 16.20	
Прогулка	15.40 – 17.20		16.20 – 17.40	
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, уход детей домой	17.20 – 19.00		17.40 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.